

Die dreischrittige Ärgermitteilung – SÄM*

1. Ich sage „Stopp!“

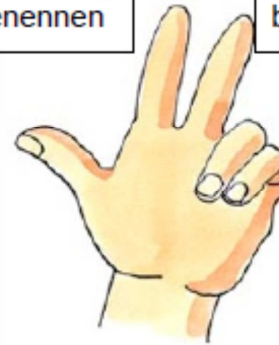


2. Ich teile meinen Ärger mit!

Verletzung
benennen

Wünsche
benennen

Tat
benennen



3. Wenn das nicht hilft, dann...

wende ich mich an
die Konfliktlotsen.



spreche ich in der Klasse
über meinen Konflikt.



hole ich mir Hilfe.



*IQSH: Und raus bist du! Eine Arbeitshilfe gegen Mobbing in der Grundschule: Kiel 2015

Dieses Vorgehen habe ich mit meinem Kind besprochen. _____

Unterschrift der Eltern